

Anti-mobbestrategi

HANDLEPLAN I TILFÆLDE AF MOBNING HELLEVAD BØRNEUNIVERS 2025

Handleplan i tilfælde af mobning

Hellevad Børneunivers skal være et sted, hvor det er trygt at være. Derfor er Hellevad Børneunivers' mobbepolitik enkel: Vi accepterer ikke mobning.

Definition af mobning

Sundhed.dk skriver: Mobning defineres som en magtfuld gruppes eller enkeltpersons gentagende aggressive, nedgørende adfærd overfor en person eller gruppe med mindre magt.

Mobning er det som sker når en person eller gruppe over længere tid holdes ekskluderet af en gruppe f.eks. klassekammeraterne eller en vennegruppe. Det kan f.eks. ske ved at personen ignoreres, holdes udenfor, bagtales, latterliggøres eller behandles nedværdigende. Mobning kan også ske digitalt f.eks. snapchat, Facebook, Instagram.

Hvis der ønskes mere viden om emnet, se nedenstående link:

https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/psyke-hos-boern/sygdomme/oevrige-sygdomme/mobning/?fbclid=IwAR00dDumQf8H9v44cHPdfSmH9zGp3nhHq_QXLDUIaO9eq2XFJloCUTNxjag

Særlige tegn på mobning:

- Højt konfliktniveau
- Manglende koncentration i klassen
- Hårdt sprog
- Meget opdelte grupperinger i klassen
- Kamp om dominansforhold og positioner i klassen
- Hånende humor og latterliggørelse
- Fravær
- Psykosomatiske symptomer (hovedpine, mavepine m.m.)
- Ændret adfærd (aggressiv, indadvendt, trist)
- Usikkerhed, lavt selvværd, ensomhed
- Selvskadende adfærd
- Fysiske konflikter

Eksempler på forebyggende indsatser på Hellevad Børneunivers

Forebyggende foranstaltninger udføres i et samarbejde mellem Hellevad Børneunivers, forældre, børn og elever:

Venskabsklasse: 4.kl. er venskabsklasse med kommende 0.kl.

Forskellige varianter af "Den gode stol."

Klasseregler/samværsregler

Trivselsråd (forældre) i alle grupper/klasser

Trin for trin

Brug af Mindfulness

Der læses bøger om mobning.

Legegrupper/legeaftaler

Trivsels-postkasse, hvor eleverne kan skrive hvad de gerne vil snakke om i trivsel.

Løbende konfliktløsning

Kim og Sir Lancelot (Materiale til klassetrivsel)

PULT: Giraf- og ulvesprog, læring om amygdala, bombekursus, konflikthåndtering.

Ved mistanke om mobning

-  Hvis en voksen i Hellevad Børneunivers, forældre eller andre elever får kendskab til mobning, kontaktes klasselæreren/pædagogen.
-  Klasselæreren orienterer de andre lærere på skolen, og det aftales, hvordan problemet skal gribes an. De berørte forældre og ledelse orienteres, hvorefter der afholdes samtale med de involverede elever. Der afholdes også et klassemøde hvis det giver mening. Pult kan eventuelt inddrages i dette forløb.
-  Er eleven tilmeldt SFO, inddrages SFO'en også.
-  Klassens lærere følger udviklingen til problemet er løst og holder ledelse og forældre orienteret.

Hvis mobningen fortsætter og virker uløselig:

-  Der tages kontakt til eksterne samarbejdspartnere f.eks. PPR.
-  Forældre til de berørte elever indkaldes til møde med ledelsen og klasselæreren/pædagogen for sammen at finde løsninger på problemerne.
-  Ledelsen overtager styringen af indsatsen mod mobningen. Eventuelle sanktioner og beslutninger tages efter samråd med de relevante myndigheder og de berørte forældre, og i sin yderste konsekvens kan de ende med, at mobberen henvises til anden skole.